



EXEMPLES DE BONNES PRATIQUES

1.

ORGANISER UNE GESTION RESPONSABLE

RÉCOMPENSER L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE DES JEUNES



La création d'un Label Bénévolat

En 2022, la Ligue Centre-Val de Loire a créé un **Label Bénévolat « s'engager pour s'épanouir »** (renouvelable chaque année) et qui s'appuie sur le respect de la « Charte des Clubs ».

Ce label récompense les clubs s'engageant dans la promotion des valeurs du bénévolat, ainsi que l'engagement bénévole des jeunes avec la création d'un "Bureau Junior" composé d'au moins 2 personnes de moins de 17 ans.



RÉCOMPENSER L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE DES JEUNES



Les jeunes engagés sont suivis et soutenus par la Ligue et le Comité.

Ils sont récompensés avec, entre autres, une journée exceptionnelle durant laquelle ils sont tous réunis pour participer à des ateliers et des animations spécifiques.

De plus, un trophée « Action Club » permet de valoriser des actions spécifiques des clubs labellisés en leur faisant gagner un prix important.



*Céline Héberlé,
présidente du Comité du Loiret,
a remis le Label Bénévolat
aux jeunes du bureau junior
du Tennis Avenir de Sermaises.*





EXEMPLES DE BONNES PRATIQUES

2.

**FAVORISER LA PRATIQUE
DE NOS DISCIPLINES POUR TOUS,
PROMOUVOIR LA SANTÉ
ET LE BIEN-ÊTRE**

ACCESSIBILITÉ

Un engagement global !

Le **TCJA Saint-Malo** (Ille-et-Vilaine) **est entièrement accessible aux personnes à mobilité réduite :**

- accessibilité PMR totale du club,
- places PMR réservées (parking et tribune lors du tournoi féminin).

Le club a par ailleurs organisé le championnat de France de tennis en fauteuil à 3 reprises (2014, 2015 et 2020).

Enfin, deux personnes RQTH (reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé) sont employées à l'année au TCJA.



Pour rappel, il existe **430 clubs labellisés Tennis Santé en France (au 31 décembre 2022)**.
Au sein des Ligues, certains de leurs enseignants ont été formés par la FFT.



Participer à l'opération « Balles Roses »

Labellisé Tennis Santé, le **GCO Bihorel**, club de la banlieue rouennaise participe chaque année à l'opération « Balles Roses », lancée en 2017 par la Ligue de Normandie. **Elle permet aux femmes touchées par le cancer de se retrouver un instant, d'échanger et de s'évader de leur quotidien en s'amusant autour de notre passion commune.**

Les fonds récoltés lors des manifestations sont reversés à des associations mobilisées pour la lutte contre la maladie.

Les balles utilisées pour cette journée sont roses. La Ligue assure une commande groupée, avant de les attribuer aux clubs participants.



Le GCO Bihorel engagé dans l'opération « Balles Roses »



Des cycles Tennis Santé destinés aux femmes à l'année

Actif pendant Octobre Rose, le **TC Bagnoles-de-l'Orne** propose durant toute l'année des cycles de Tennis Santé, destinés aux femmes atteintes d'un cancer du sein.



Un programme spécial Seniors !

Au **Racing Club d'Arras Tennis** (Pas-de-Calais), **le Tennis Santé est pratiqué par un groupe de 6 à 8 seniors.**

Le club a été labellisé grâce à la formation de Thierry Podeur, enseignant et directeur sportif, effectuée en septembre 2021.

« Ce groupe comporte beaucoup de personnes qui jouent ou ont joué en compétition. Notre doyenne Josiane Saetti (82 ans) dispute encore des matchs de double en interclubs, indique Thierry Podeur.

Pour développer ce secteur dans lequel le tennis devient un moyen de faire ou de reprendre une activité physique ludique, **nous sommes en relation avec la maison des sports d'Arras (Arras Sport Santé).** Nous sommes prêts à recevoir toutes les pathologies, par exemple des patients en rééducation dès le début de saison 2022-2023. Nous attendons les élèves qui intégreront ce programme ».



*Julie Gaugery
du Racing Club
d'Arras Tennis*





Mise en place d'un créneau spécial tennis sport-santé pour les jeunes en situation de handicap

Depuis deux ans, le club de l'US Saint-Arnoult (Yvelines) a mis en place un créneau tennis sport-santé en collaboration avec l'hôpital pédiatrique de Bullion, au profit des enfants atteints d'obésité hospitalisés.

Chaque semaine, des enfants ou des adolescents peuvent y découvrir le tennis en fauteuil.

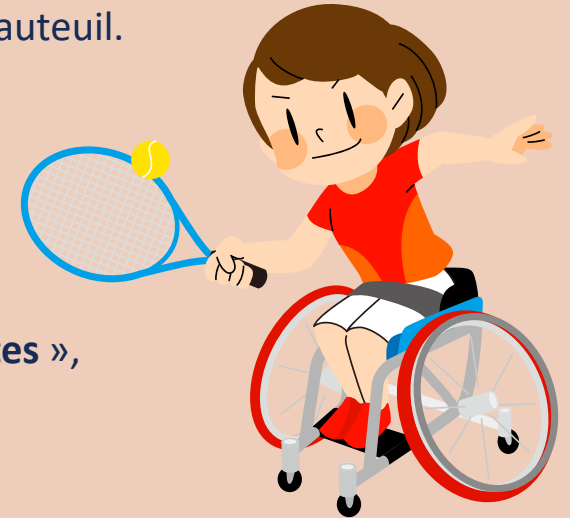
« Le projet avec l'Hôpital de Pédiatrie et de Rééducation (HPR) de Bullion n'a pu commencer qu'en janvier 2021, en raison du Covid. Cet établissement possède plusieurs services par catégories d'âge (1 à 5 ans, 6-11 ans, 12-14, adolescents), mais aussi par pathologies (cancérologie, obésité, etc.).

Quentin Geiger, un enseignant détaché par le TC Bonnelles – Bullion et le club de Cernay-la-Ville, a suivi la formation paratennis et tennis-fauteuil il y a 3 ans.

Il assure les séances sur place tous les lundis avec des créneaux de 2 fois 45 minutes », explique Aurélie Somarriba, Conseillère en Développement du Comité des Yvelines et responsable paratennis en Ile-de-France.

« Les séances sont encadrées par les éducateurs sportifs de l'hôpital qui sélectionnent les enfants ou adolescents volontaires pour y participer. **Il s'agit de jeunes avec un handicap moteur (maladie, accident) ou d'un public qui ne peut pas pratiquer debout,** ajoute Quentin Geiger.

L'idée d'enseigner à un public plus large est essentielle et je prends beaucoup de plaisir à travailler avec les jeunes en situation de handicap. À l'HPR, je peux me retrouver avec des nouveaux joueurs chaque semaine mais aussi profiter d'une continuité avec un groupe d'enfants ayant déjà bénéficié de plusieurs séances ».





Une implication récompensée !

À Meyzieu (Rhône), le TC de la Sapinière a été récompensé pour une action menée auprès de personnes souffrant de handicaps divers, que le club intègre à ses cours avec d'autres élèves. Son BE, Jacques Fiole, dont la fille Fanny est trisomique, en est à l'origine.

Pendant une semaine, l'association sportive du Tennis club de la Sapinière, présidée par Brigitte Fiole, a organisé un stage pour cinq adhérents, dont Fanny.



Des cours dédiés et dispensés par le BE du club et par le fils de la présidente, autiste Asperger

Le TC Lanton (Gironde) s'est engagé dans une action sociétale en septembre 2017, avec la création d'une section dédiée à l'accès à la pratique du tennis pour tous. Dans ce cadre, il accueille des participants qui connaissent différents types de handicap (autisme, handicaps psychomoteurs, problèmes de vue, etc.).

« La particularité des cours que nous donnons est qu'ils sont assurés par notre BE, mais aussi par mon fils Benjamin Coulier, 26 ans, qui est autiste Asperger, souligne Valérie Nouhaud-Coulier, sa présidente. Nous étions inquiets pour l'orientation professionnelle de Benjamin, qui était aidé par une AVS au collège et avait du mal à suivre. Quand il a découvert le tennis, ça été un déclic, il a vaincu sa timidité et a progressé dans tous les compartiments de sa vie. Julien l'a formé à l'enseignement ».



Des séances de tennis ludiques et adaptées à chaque pathologie : un projet élu coup de cœur par la FFT !

Depuis 2018, le TC Thionville Moselle (Moselle) s'ouvre au Sport Santé.

Une fois par semaine, une dizaine de personnes atteintes du cancer ou souffrant d'obésité participent à des séances ludiques animées par Sabine Pawelec, la directrice sportive du club.

« **Il s'agit d'une séance de tennis adaptée à leur pathologie.** La moitié des participant(e)s sont membres de l'association "Dames de Cœur", qui prend en charge les patientes atteintes d'un cancer, l'autre est issue de "Bel' Form", une structure destinée aux hommes et femmes obèses.

Mais le groupe reste bien entendu ouvert à d'autres patients, explique avec Sabine Pawelec. Pour monter ce projet qui a été élu coup de cœur par la FFT, il a fallu que je suive une formation spécifique à Reims, que j'aie vu ces 2 structures en centre hospitalier puis que je les invite au sein du club. Il a enfin fallu convaincre les médecins de délivrer des certificats médicaux ».





Une généreuse initiative au bénéfice d'enfants retirés de leur famille

Le TC Mandrinois, club basé à Saint-Étienne-de-Saint-Geoirs (Isère), accueille depuis 2010 des enfants qui ont été retirés de leur famille.

Michel Amat, ancien président du club est à l'origine de l'initiative :

« Tout est parti d'une histoire de cœur. Le TC Mandrinois est situé sur la commune de Saint-Etienne-de-Saint-Geoirs où se trouve la Maison d'enfants le Nid, de l'Association Prado.

Cet établissement accueille des enfants, de 4 à 12 ans, qui ont été retirés à leur famille sur décision d'un juge. **Nous avons souhaité les intégrer à notre cycle de tennis. Pour eux, tout est gratuit, le matériel est prêté ».**



Une prise de conscience qui a abouti à la création de cours, de stages à destination de joueurs atteints de handicap et même à l'organisation d'un tournoi national handisport de tennis en fauteuil

L'engagement du TC Roquefort-la-Bédoule (Bouches-du-Rhône) dans le tennis handisport

a commencé dans des circonstances tragiques. Hervé Tassaró, professeur au club, a vu l'un de ses amis d'enfance devenir tétraplégique à l'âge de 19 ans, suite à un plongeon dans la Méditerranée.

« En 1996, Hervé lui a proposé de monter une section handisport au sein du club », se souvient son président Bernard Tassaró. Selon les années, elle regroupe entre 6 et 10 joueurs. Le club met aussi régulièrement en place des stages au niveau régional et national, notamment chez les juniors, **permettant ainsi à ces jeunes joueurs, souvent un peu isolés dans leur club respectif, de se retrouver et d'échanger de façon ludique au travers du tennis et de progresser dans leur sport favori.**

En plus des cours et des stages, le TCRB organise depuis 2009 **un tournoi national handisport de tennis en fauteuil** qui fait partie du circuit « France Open », qui regroupe une vingtaine de tournois sur la France entière.





Un programme Tennis Santé pour les femmes traitées pour un cancer du sein

L'ASPTT Carpentras Tennis (Vaucluse) a mis en place ce programme de tennis évolutif (raquettes et balles spéciales permettant de jouer même à des femmes n'ayant jamais pratiqué le tennis), mais aussi par les exercices proposés, tenant compte de la condition physique de chacune, grâce à Guillaume Oudart, le professeur de tennis ayant passé la formation Tennis Santé.

Le club est également labellisé Tennis Santé par la FFT.

« Tout est parti d'une sensibilité personnelle à cette thématique puisque je suis neurologue et Yves Charmet, l'un de nos vice-présidents est médecin du travail. Parallèlement, la FFT s'est emparée du sujet. Et depuis quelques temps, **nous voulions monter un projet fort au niveau local** », raconte le président Pierre-Jean Gonon.





Un programme totalement gratuit de 30 semaines qui mêle tennis, fitness et marche nordique

Le Mont-Saint-Aignan TC (Seine-Maritime) se mobilise contre le cancer du sein.

Depuis septembre 2016, le club a mis en place un programme spécifique piloté par l'enseignant Maël Garnesson. Il s'adressent aux patientes issues de toute l'agglomération rouennaise.



Une collaboration entre club et école pour accueillir des classes « ULIS »

Depuis la rentrée 2012, le Mont-Saint-Aignan TC accueille des classes « ULIS » (Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire), anciennement CLIS.

Elles comprennent entre 5 et 10 enfants en situation de handicap (troubles des fonctions cognitives ou mentales, du langage ou encore du développement), intégrés dans une classe ordinaire. Scolarisés à l'école élémentaire Saint-Exupéry, ils viennent chaque vendredi après-midi taper la balle sous la direction d'Adriana Veltcheva et de Maël Garnesson.

« En général, quand la classe change après une session d'entraînements de plusieurs mois, nous conservons les mêmes enfants en situation de handicap afin de créer des liens, de mieux les connaître », explique Maël. **Cet accueil régulier a permis au MSATC d'obtenir le label : « Sport et Handicap 76 » 2 étoiles, décerné par le CDOS 76.**





S'initier au tennis dès l'hôpital et continuer la pratique au sein du Club après le traitement

Le TC 12 Bercy (Paris) contre le cancer du sein.

Pionnière dans l'instauration de l'activité physique dans le parcours de soin de ses patientes atteintes du cancer du sein, l'oncologue Caroline Cuvier, ancienne présidente du TC 12 Bercy, exerce à l'Hôpital Saint-Louis. Référente pour le cancer du sein au comité Sport Santé de la FFT, Caroline Cuvier initie ses patientes au tennis au sein même de l'hôpital avec son enseignant Paulo Leite.

Quand le traitement est terminé, c'est au TC 12 Bercy que tout le monde se retrouve pour continuer à jouer, bouger et ainsi réduire le risque de récurrence.





Progresser au tennis et s’amuser pour les personnes souffrant de handicap psychique

Le Tennis Club de Prissé (Saône-et-Loire) a été récompensé par la FFT pour une action menée auprès de personnes souffrant de handicap psychique.

Depuis 9 ans, un groupe de 8 personnes âgées de 25 à 45 ans, accompagnées par un éducateur et l’enseignante Katia Bon, vient une fois par semaine partager un moment de convivialité, d’échange et de plaisir. Ces élèves viennent de « La Chevanière », un foyer de vie pour adultes handicapés psychiques, et sont de véritables membres du club, qui souhaitent progresser et s’amuser chaque semaine.



Une initiative à destination des malentendants

Depuis 2011, le TC Chessy-Châtillon (Seine-et-Marne) a mis en place des séances de tennis pour les malentendants.





Quand le tennis s'invite à l'hôpital

Depuis octobre 2019, le Passing Club de Paris organise chaque mois un atelier d'initiation au tennis pour les patients de l'Hôtel Dieu, un hôpital parisien situé dans le 4^e arrondissement.

Ces patients sont atteints de différentes pathologies : cancer, diabète, obésité, problèmes respiratoires, dépression, etc.

« Avec l'Hôtel Dieu, c'est plus qu'une collaboration puisque nous avons signé une convention en septembre 2019. **Cet hôpital convient parfaitement à une démarche de sport-santé car il s'agit du centre de ressources pour les personnes souhaitant faire un bilan médical avant une reprise d'activité sportive.** La convention porte sur un atelier par mois, avec une pause pendant les 2 mois d'hiver pour cause de froid », indique Prosper Amar, directeur général du Passing Club de Paris.

Les séances sont animées par le directeur sportif du club, Sébastien Guarino (DES), qui possède la formation Tennis Santé.





Une section tennis fauteuil créée il y a près de 20 ans !

Créée en 2001, la **section tennis fauteuil du Tennis Club Compiègne Pompadour (Oise)** regroupe Sophie Fraioli (51 ans) et Jérôme De Meyere (43 ans), respectivement vice-championne et champion de France de quad.

Atteints d'une myopathie facio-scapulo-humérale, ces deux champions s'entraînent 4 heures par semaine sous la direction bienveillante de Jean-Patrick Atiouanombe.



Impliquer les membres de la section tennis en fauteuil dans l'organisation d'un tournoi

L'Amiens Athletic Club (AAC) Tennis (Somme) organise un tournoi international féminin ITF.

« Les bénévoles y sont toujours valorisés du mieux possible et nos joueurs de la section paratennis sont impliqués dans son organisation, notamment la mise à jour du site internet », souligne sa directrice Karla Mraz.

L'un d'entre eux, David Sueur, se montre particulièrement actif : il s'occupe de l'actualisation du site internet, apporte son aide sur la recherche de partenaires et sur la logistique de l'hébergement ».





FICHE EXPLICATIVE ACCESSIBILITÉ

FAIRE POUR TOUS, AVANT DE CONCEVOIR POUR CHACUN



En France, 12 millions de personnes sont concernées par le handicap, soit 18 % de la population (source : ocirp.fr). La plupart de ces handicaps sont invisibles et concernent les fonctions de mobilité, sensoriel, cognitives et psychiques.

Qu'il soit congénital, lié à une maladie, un accident ou simplement au vieillissement, **le handicap fait subir un désavantage pour l'accès aux bâtiments, à l'information ainsi qu' à l'usage des biens et des services.**

L'accessibilité revêt donc un enjeu d'autonomie et de participation pour tous à la vie en société.

Depuis 2005 et la loi pour l'égalité des droits et des chances, de nombreux textes réglementaires permettant d'accélérer la prise en compte de la diversité des besoins du public ont été adoptés et ont porté leurs fruits.

Les respecter est essentiel mais, il est nécessaire d'aller plus loin...



RESPECTER LA RÉGLEMENTATION DU CADRE BÂTI



Respect des dispositions de l'arrêté du 8 décembre 2014 fixant les dispositions prises pour l'application :

- des articles R. 111-19-7 à R. 111-19-11 du code de la construction et de l'habitation ;
- et de l'article 14 du décret n° 2006-555 relatives à l'accessibilité aux personnes handicapées des établissements recevant du public situés dans un cadre bâti existant et des installations existantes ouvertes au public.



Détention d'une attestation de conformité à l'accessibilité :

- sur l'honneur pour les ERP de 5^e catégorie
- délivrée par un bureau de contrôle ou un architecte pour les ERP de 1^{re} à 4^e catégorie

NB. Il est possible que la mise en accessibilité des installations ait été pilotée par la collectivité. Dans ce cas rapprochez-vous des services techniques pour qu'ils vous indiquent où en sont les démarches et qu'ils vous transmettent les justificatifs d'accessibilité



Élaboration d'un Registre Public d'Accessibilité (RPA)

- Le RPA a pour objectif d'informer le public sur le degré d'accessibilité de l'établissement et de ses prestations.
- Il doit être consultable par le public au principal point d'accueil accessible de l'établissement.



Pour tous les publics quel que soit leur handicap

L'ACCESSIBILITÉ D'UN CLUB DE TENNIS, C'EST :



- L'entrée
- L'accueil
- Les circulations
- Les cabines, le cas échéant
- Les sanitaires, le cas échéant
- Les courts et les tribunes, le cas échéant
- Le parking, le cas échéant
- La signalétique

PLUS GÉNÉRALEMENT, IL FAUT REPENSER LES CONDITIONS :



- de circulation
- d'atteinte et d'utilisation
- d'orientation
- de communication



L'accessibilité de la prestation

Après les installations, c'est à la prestation de s'adapter à la pluralité des publics. Le handicap est **le résultat** d'une absence d'adaptation de l'environnement ou d'un service à une déficience. Ce n'est pas LA déficience.

Demandez-vous donc « comment éviter les situations handicapantes? »

Ainsi, en plus de vos installations, la posture du personnel, des bénévoles et des adhérents est primordiale. Les supports de communication et de diffusion de l'information nécessaire à la vie du club sont également très importants.

Retrouvez toutes les informations sur la réglementation :
www.ecologie.gouv.fr/laccessibilite-des-etablissements-recevant-du-public-erp



ALLER PLUS LOIN : UN TRAVAIL DU QUOTIDIEN



Proposer des installations respectant les critères réglementaires pourrait laisser penser que tout est fait pour accueillir tous les publics dans les meilleures conditions d'accessibilité.

Pourtant :







- cela pousse à se contenter du minimum réglementaire en limitant l'analyse des usages propres à chaque lieu et publics
- l'accessibilité est vécue comme une contrainte et non pas comme vecteur de créativité et d'innovation
- on passe à côté de l'opportunité d'élargir les bénéfices de plus de confort, de sécurité et de qualité de service à tous les publics.

De plus, bien que traitant de tous les types de handicap (physiques, visuels, auditifs, mentaux...), la réglementation n'est pas exhaustive. On ne pourrait d'ailleurs pas le lui reprocher tant les cas particuliers sont légion.

Proposer une offre universelle, c'est un avant tout un travail du quotidien qui consiste à être à l'écoute de toutes les personnes fréquentant le club.



Un environnement accessible est...

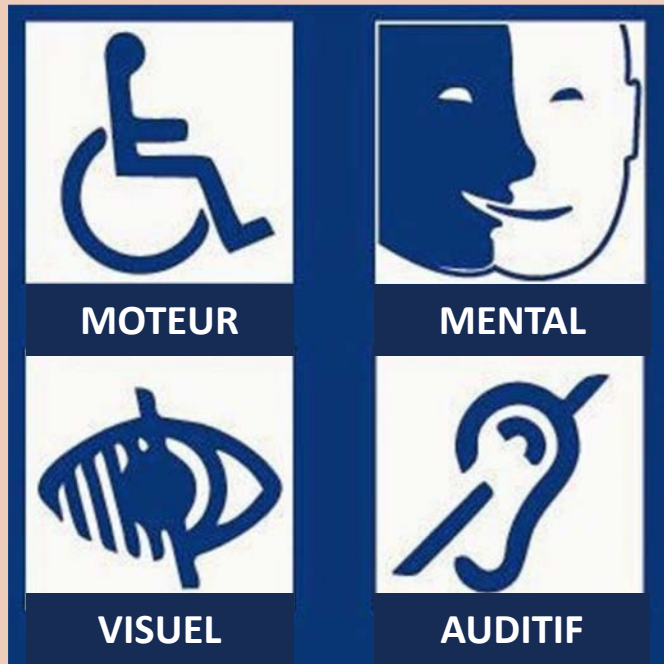
-  **SÉCURISÉ** Éviter les risques ou dangers liés à la fréquentation des installations.
-  **RESPECTUEUX DE LA DIVERSITÉ** Penser une utilisation égalitaire, paritaire auprès d'utilisateurs aux capacités multiples et différentes.
-  **CONFORTABLE POUR TOUS** Permettre une utilisation des installations dans un bien-être physique et psychologique, tout en nécessitant un faible effort.
-  **FONCTIONNEL** Proposer des installations pratiques et utilisables quelles que soient la taille, la posture ou la mobilité de l'utilisateur.
-  **HARMONIEUX** Concevoir un objet, un service ou un environnement pratique et esthétique. La conception universelle est compatible avec la notion bien subjective d'« esthétique »
-  **COMPRÉHENSIBLE** Se questionner sur l'accessibilité des informations ou du service, quelles que soient les connaissances ou les facilités de compréhension de l'utilisateur.
-  **SIMPLE** Permettre un usage intuitif et facile en allant à l'essentiel.



HANDICAP VS UNIVERSALITÉ

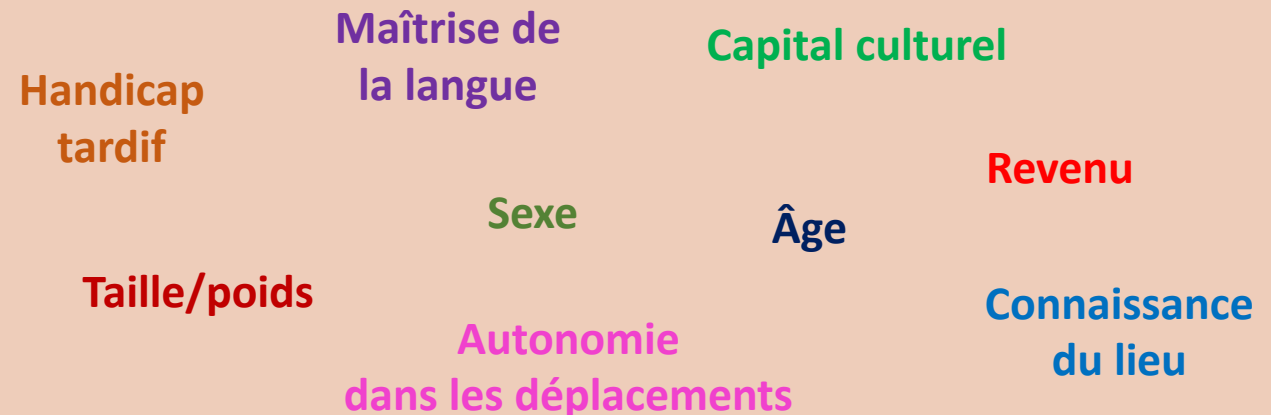


Selon une approche réglementaire, voici à quoi se résument les typologies d'individus concernés par le handicap :



Le risque de cette vision est de penser que son installation ou service est accessible parce que l'on a bien coché les cases des besoins afférents à chaque handicap.

Or, dans chaque catégorie, il existe une diversité infinie de profils et de caractéristiques pouvant amplifier ou non le handicap de l'individu, par exemple :



Tous ces éléments sont à prendre en considération car ils ont un poids sur l'autonomie, le confort d'usage et l'égalité d'accès.



EXEMPLES DE BONNES PRATIQUES

3.

**PROMOUVOIR LE VIVRE-ENSEMBLE
ET LES ACTIONS SOLIDAIRES,
DIFFUSER LES VALEURS CITOYENNES**

MIXITÉ



Une semaine consacrée au tennis féminin avec des animations différentes chaque soir !

Le Lannion Tennis (Côtes-d'Armor) compte environ 33% des femmes. Un chiffre conforme à la moyenne nationale. Ce qui ne l'a pas empêché d'innover en organisant, du 13 au 18 juin 2022 la « Semaine du tennis féminin ». « Un grand succès, se réjouit la présidente Marguerite Piriou. Chaque soir, nous avons proposé une animation sur un thème différent ». Le lundi était ainsi consacré à des doubles surprise, suivis d'une soirée cocktail. Le mardi, 25 petites filles de 7 à 10 ans sont venues pour un « after school », avec la consigne d'inviter leurs copines de classe, voisines, maman ou frères et sœurs. Le mercredi (14H – 18H30) a permis d'instaurer des ateliers découvertes adultes ou enfants. Et surtout d'échanger des balles avec les joueuses de l'équipe 1, dont 3 championnes départementales. Des doubles surprises sur le thème de la famille (grand-mère – petite-fille, mère-fille, sœurs, cousines, etc.), ont eu lieu le jeudi.

Avant que Camille Coatanhay, diététicienne-nutritionniste ne fasse une conférence sur l'équilibre alimentaire, expliquant ce qu'il faut manger et boire, avant, pendant et après un match ou un entraînement. Une séance de cardio en musique proposée par un professeur de fitness a rythmé le vendredi soir. Avant une night session autour de jeux sportifs opposant 2 équipes. Enfin, le samedi après-midi, de nouvelles portes-ouvertes avec ateliers découverte se sont déroulées en même temps que les finales du tournoi interne.

« **Nous avons eu des échos très positifs des participants comme de la ville. à la rentrée, des parents comptent inscrire leurs filles, qui sont notamment moins nombreuses en baby-tennis** », indique Marguerite Piriou.

« Toutes les nouvelles qui sont venues ont eu droit à une carte de 5 heures de location pour revenir durant l'été. Il s'agit d'une façon de garder le contact avec le club, car **nous espérons avoir des retombées à la rentrée** », ajoute Sophie Körner, la directrice sportive qui a imaginé cette initiative.



Une matinée festive, maman & enfants

En 2022, lors de la journée de la femme, l'Étoile Sportive de La Ville aux Dames (ESVD), un club d'Indre-et-Loire situé à proximité de Tours, a proposé une matinée festive en présence de 14 adhérentes accompagnées par leurs enfants.



« Entre 9 heures et midi, nous avons invité nos adhérentes et leurs enfants. Quatorze femmes sur nos 26 licenciées adultes (pour 138 adhérents au total) ont répondu présent, se félicite le président Nicolas Mériot. Nous avons commencé par du cardio-tennis (renforcement musculaire et cours de tennis en musique), animation que nous proposons par ailleurs tous les vendredis soir. La séance comportait des exercices de cardio puis des jeux d'adresse avec des cibles à atteindre. Parallèlement, sur un autre terrain, avec un bénévole, nous avons fait des échanges avec les enfants pour les initier au tennis. Puis les mamans ont pu jouer avec leurs petits durant 30 minutes ».

La partie tennis s'est terminée par des exercices de précision : les participantes devaient viser des plots sous lesquels des lots, offerts par une esthéticienne de la commune, avaient été cachés.

« Un pot accompagné d'une collation a ensuite été proposé aux femmes et à leurs enfants, qui ont tous reçu une rose en cadeau, là encore, donnée par un partenaire fleuriste du club », raconte Nicolas Mériot.



Une journée dédiée aux femmes

Au **Tennis Club de Guise (Aisne)**, son président, Dominique Tricoteaux, également responsable du groupe de travail « tennis féminin » à la Ligue des Hauts-de-France, a conçu une journée dédiée aux femmes.

« En 2019, nous avons invité des commerçant de la ville à participer (un coiffeur, un magasin de beauté, de prêt-à-porter, une esthéticienne) et à donner des lots. L'événement a démarré dès 8H45 par un petit-déjeuner offert par le club. Avant 45 minutes de fit-tennis avec une professeur venue spécialement, suivies de matchs de double en 4 jeux sur nos 2 courts couverts. Après avoir partagé un couscous à midi, les participantes ont encore fait 30 minutes de fit-tennis puis de nouveaux doubles, sachant que chacune d'elles a eu droit, à tour de rôle, à 30 minutes de massage du dos et de la nuque, effectué par l'esthéticienne. Vers 17H30, la journée s'est terminée par la remise de cadeaux et un pot convivial.

Dix-huit femmes de tous âges ont participé, parmi elles deux anciennes du club ont décidé de reprendre une licence », explique Dominique Tricoteaux.

Il y a une dizaine d'années le Tennis Club de Guise ne comptait qu'une dizaine de femmes, alors qu'aujourd'hui, il en est 100 sur 220 licenciés soit 40 % de ses effectifs.





Une « soirée de la Femme »

À l'occasion de la journée de la Femme, le 8 mars 2022, le Tennis Club de Lyon a mis en place une animation aussi originale que conviviale.

« De 19 heures à 21 heures environ, nous avons organisé une soirée de la Femme, qui a réuni une trentaine de licenciées de tous âges », détaille Jérôme Vanier, co-directeur du club.

L'une des enseignantes, Jessica Ginier (ex 441^e WTA, mais surtout membre de l'équipe de France de padel, qui compte 3 titres de championne de France), a proposé une **initiation au padel**.





De son côté, **Anna Savitskaya, également enseignante au TCL, a animé des ateliers autour du tennis.** Parmi eux, du jeu en double, des exercices de précision et un concours de vitesse au service, remporté par l'une des membres, Sophie Bédouet, « flashée » à 91 km/h. En présence de Sylvie Foissey, la vice-présidente et de Sarah Fatton, co-directrice, la soirée s'est terminée autour d'un buffet-apéritif, une tombola permettant à chaque femme de repartir avec un cadeau offert par l'un des partenaires (Lacoste, Tecnifibre et Cap Tennis).

« À l'initiative de son président Francis Bezot, **le club propose tous les mois une animation à destination des femmes.**

Il y a par exemple les doubles du mardi soir animés par Jean-François Lagloire, qui permettent d'intégrer les nouvelles arrivantes ou simplement de passer de bons moments.

Également des TMC internes ou open, ainsi que des cours collectifs adultes réservés aux femmes », indique Jérôme Vanier (ex 152^e ATP et 7^e joueur français en 1984).

Créé en 1864, le Tennis Club de Lyon possède 26 courts de tennis dont 10 couverts, 2 pistes de padel, 2 courts de squash et accueille environ 300 femmes licenciées adultes, soit 25% de ses effectifs.



 **Réservé aux mamans !**

À Saint-Pol-de-Léon (Finistère), dans le cadre d'une féminisation plus prononcée, le Saint-Pol Tennis Club (SPTC) a mis en place un groupe d'entraînement réservé aux mamans, pour la plupart débutantes, dont les enfants s'entraînent au club.

« Beaucoup n'osaient pas s'y mettre car le tennis a la réputation d'être exigeant techniquement et physiquement, reconnaît la présidente Tiphaine Le Bihan. Cet entraînement, qui a lieu chaque lundi soir de 20 à 21 heures, affiche complet avec 10 femmes qui découvrent le tennis dans une ambiance conviviale ».

 **Des ateliers tennis pendant la Journée des droits de la femme**

Au Sartrouville Tennis Club (Yvelines), la Journée internationale des droits de la femme mêle séances de fitness, de yoga, de zumba ou de remise en forme, à 4 ateliers tennis (service, coup droit, revers, volée).



 **Féminiser le club**

« Au Racing Club d'Arras Tennis (Pas-de-Calais), les femmes ne représentent que 25% de nos effectifs et 29% chez les jeunes filles. Améliorer ce chiffre passe par des détections et l'ouverture d'une classe tennis dans un collège d'Arras dès la rentrée 2022 », estime le président Stéphane Gaugury.

« Dans cette optique, j'espère que ma présence, en toute humilité bien sûr, peut avoir un impact sur les jeunes filles, complète Julie Gaugury (27 ans, -15, joueuse de l'équipe 1 et enseignante). Elles voient mon classement, me regardent m'entraîner. Globalement, il y a une réflexion à avoir car, vers 6 ans, un garçon peut parfois se débrouiller mieux qu'une fille avant qu'il ne rentre dans sa période "rebelle". À ce moment-là, par sa capacité d'écoute, c'est plutôt la jeune fille qui progresse plus vite.

Je crois aussi que dans leur formation, l'attitude est particulièrement importante : tout le monde doit s'amuser sur le court.

Ce qui va permettre ensuite de pousser les filles à faire de la compétition. Nous n'avons pas encore établi de feuille de route précise, mais comptons organiser des TMC, des doubles pour les filles ou les femmes et d'autres animations sur-mesure afin de créer une dynamique ».



SOLIDARITÉ



Une généreuse initiative à l'attention d'enfants retirés de leur famille

Le TC Mandrinois, club basé à Saint-Étienne-de-Saint-Geoirs (Isère), accueille depuis 2010 des enfants qui ont été retirés de leur famille.

Michel Amat, ancien président du club est à l'origine de l'initiative :

« Tout est parti d'une histoire de cœur. Le TC Mandrinois est situé sur la commune de Saint-Etienne-de-Saint-Geoirs où se trouve la Maison d'enfants le Nid, de l'Association Prado.

Cet établissement accueille des enfants, de 4 à 12 ans, qui ont été retirés à leur famille sur décision d'un juge. **Nous avons souhaité les intégrer à notre cycle de tennis. Pour eux, tout est gratuit, le matériel est prêté ».**

 *Des stages découverte du tennis et soutien scolaire !*

Le Racing Tennis Club de Roubaix (Nord) a ouvert une section « Fête le Mur » dans le quartier de l'Alma.

C'est Jamil Beyyoudh, l'éducateur issu de ce quartier qui fait découvrir le tennis aux jeunes, sur un city stade que l'on aménage avec des filets.

Les séances ont lieu toute l'année, à raison de deux après-midis par semaine, le mardi et le jeudi.

Au programme également **des stages de découverte du tennis en été, encadrés par des éducateurs du club et de la ville de Roubaix**, ainsi que du soutien scolaire organisé par le centre social de l'Alma, des sorties culturelles ou sur des grands événements sportifs, des rencontres intersites, des ateliers de formation, d'insertion ou d'arbitrage.





Un principe novateur : celui qui a une mauvaise note ne s'entraîne pas car il doit réviser... = motivation assurée !

Le Tennis Club de Manosque (Alpes-de-Haute-Provence), a toujours été précurseur proposant différentes opérations pour les jeunes issus des quartiers.

Un partenariat a été signé avec l'association nationale « Fête le mur » de Yannick Noah et le service Animation Vie Locale de la ville de Manosque. Il permet aux 6-12 ans de multiples les activités autour du tennis : découvrir le jeu, participer à des stages d'arbitrage, assister à des tournois d'envergure comme l'Open 13 de Marseille.

Pour les adolescents aussi, le club accueille des élèves du collège Jean Giono de Manosque, classé en ZEP, une fois par semaine avec un entraînement classique.

Avec un principe novateur : celui qui a une mauvaise note ne s'entraîne pas car il doit réviser, il entend donc les autres s'amuser sur le court. Le BE du club les prend en charge avec l'aide de leur prof d'EPS. Les participants reçoivent une petite formation d'arbitre et ont l'obligation de participer aux compétitions UNSS.





Un Tour de France pour la bonne cause

Du 25 juin au 20 août 2022,
Emmanuel Verfaille a entrepris un voyage de 5000 kilomètres à vélo pour récolter des fonds pour la petite Ecclésiaste (4 ans), atteinte du syndrome de Rett.

À chaque étape, ce BE âgé de 36 ans, **licencié au TC Merville**, propose une initiation gratuite au tennis et sensibilise à cette maladie dégénérative.



A small icon of a tennis ball with curved lines representing its texture.

Un tournoi de solidarité pour les Ukrainiens

D'avril à juin 2022, le Tennis Club Le Soler (Pyrénées-Orientales), a mis en place un « Tournoi de tennis de solidarité au profit des Ukrainien(ne)s ».

Une épreuve organisée sous forme de poules regroupant des joueurs aux classements proches, afin d'assurer chaque participant qu'il disputera plusieurs matches.

« Il s'agit d'une **compétition inspirée de notre tournoi interne**, mais que nous avons décidé d'ouvrir à la population solérienne. Proche de Perpignan, la commune du Soler a d'ailleurs beaucoup communiqué sur l'événement, souligne Patrice Rolland, président du club. Nous avons souhaité répondre à l'appel de la FFT qui a sollicité tous les présidents, encadrants, enseignants ou bénévoles ».

La participation était de 10 euros pour chacun, licencié ou non.
Elle a été reversée intégralement au site de l'Unicef.





Deux tournois de padel pour l'Ukraine

L'ASPTT Montpellier Tennis Padel (Hérault) a organisé deux tournois de padel en avril dernier.

Le premier est un 250 mixte, le deuxième un 250 hommes. « Nous avons décidé de mettre en place ces compétitions lorsque la FFT a lancé son programme de solidarité envers l'Ukraine raconte le président Olivier Genelot. Un membre du bureau a alors proposé que nous reversions l'intégralité des bénéfices au peuple ukrainien. L'idée a évidemment été approuvée ».

Vingt-quatre équipes ont participé à chaque tournoi, en précisant que les inscriptions revenaient à 20 euros par épreuve pour les non-adhérents (15 pour les adhérents), et à 30 euros pour les 2 épreuves pour les non-adhérents (25 pour les adhérents).

« Notre souhait, mais rien n'a été imposé, était de **proposer aux participants de porter un brassard aux couleurs de l'Ukraine**, un signe distinctif ou un autocollant », ajoute Olivier Genelot, dont le club compte 600 licenciés en tennis.



CITOYENNETÉ



Faire réfléchir à travers le tennis sur ce que signifie le respect des règles.

Le Poitiers Beaulieu Tennis Club (Vienne) défend sa vocation sociale.

« C'est un tout petit club qui se trouve en zone d'éducation prioritaire (devenue REP). Nous sommes dans un territoire où il y a des cités, donc chaque année, **nous menons une opération qui s'appelle le "Tennis Citoyen" : des rencontres citoyennes en direction des jeunes des quartiers**, qui découvrent le tennis avec un professeur.

Le but est de faire réfléchir à travers un sport, en l'occurrence le tennis, sur ce que signifie le respect des règles. **Dans les deux sens : les droits comme les devoirs.** Si un jeune applaudit les fautes de l'adversaire, on le fait réfléchir à son comportement.

Et ensuite on élargit à la citoyenneté dans la rue et en général. Un citoyen est quelqu'un qui respecte les règles, les autres, le matériel. J'y tiens beaucoup. Cette opération est bien évidemment gratuite, explique sa présidente Angélique Dumons. Nous sommes un petit club convivial qui compte 60 adhérents. Tout le monde se connaît.

On nous appelle le "club social" : il relie des gens d'origines ethniques différentes, aisés ou modestes.

Je me bats pour que la pratique du tennis soit accessible à tous, via des Chèques Vacances ou le Coupon Sport, une cotisation payable en 4 fois. L'adhésion à l'année (une heure et demie de cours, licence comprise) pour un adulte revient à 150 euros. Et 100 euros pour les enfants ».

 ***L'Open du Stade Français, un tournoi citoyen.***

En 2022, ces officieux « championnats du monde U14 » ont rassemblé plus de 45 pays et environ 1500 participants en France, avec des phases finales sur le site de la Faisanderie.

Comme chaque année, la vocation citoyenne du tournoi s'est déclinée en de nombreux ateliers, visites (château de Versailles, Tour Eiffel, Bateaux Mouches sur la Seine) ou conférences. L'UNESCO a ainsi mis en garde les participants sur les risques du dopage, ou proposé un tournoi de double mixte afin de réfléchir sur le genre.

De son côté, **l'association Perce Neige** qui s'occupe des handicapés mentaux est venue sur place : des jeunes filles licenciées au Stade Français ont effectué des jeux de ballons avec leurs invités avant que Stéphane Houdet ne participe à une table ronde avec ces enfants.

« Les participants ont aussi effectué du media training avec le journaliste Lionel Chamoulaud. L'aspect développement durable a été abordé via **l'association Match for Green** qui a disposé des détritrus sur une pelouse et demandé aux jeunes de les ramasser et de les trier, tandis que chacun a reçu une gourde à son nom qu'il fallait recharger dans une fontaine à eau, détaille Jacques Laurent, directeur de l'épreuve. Chaque jour, un prix du fair-play, appelé « carton blanc » a été distribué par le corps arbitral ».





L'intégration par le sport !

Le CM Aubervilliers (Seine-Saint-Denis), joue un rôle social important auprès de ses adhérents.

« Club citoyen, le CM Aubervilliers participe au dispositif “le tennis à l'école” et reçoit 7 à 8 établissements scolaires de la ville. Tandis que le mercredi matin, il accueille gratuitement des enfants dans le cadre du dispositif de “l'école des sports” », indique son directeur sportif Thomas Roth.

« Le CM Aubervilliers permet l'intégration par le sport : la commune fait partie du Top 5 des plus pauvres de France, le club adapte donc ses tarifs en fonction des moyens financiers des familles », ajoute la présidente Nicole Miramont.





Sensibiliser les enfants aux bienfaits d'une alimentation saine et équilibrée

Au sein de la Raquette de Villeneuve-d'Ascq (Nord), le programme national nutrition santé intitulé « Manger Bouger », est appliqué par les jeunes effectuant leur service civique au sein du club, sous la responsabilité de Pierrick Testard, mobilisé sur ce thème.

Il s'agit entre autres de sensibiliser les enfants aux bienfaits d'une alimentation saine et équilibrée via des ateliers autour du goût, ou de faire découvrir des produits de qualité grâce au bar-restaurant du club.



 ***Le tennis ouvert aux jeunes dits « défavorisés »***

À l'initiative de la Ville de Sarreguemines et en partenariat avec celle-ci, l'AS Sarreguemines Tennis (Moselle) participe à l'opération Moselle Macadam Jeunesse.

Chaque été au début du mois d'août, les jeunes dits « défavorisés » pour des raisons sociales, économiques, culturelles ou autres peuvent venir s'adonner au tennis.

Ces séances sont encadrées par une AMT et un initiateur de tennis du club et proposées pendant une semaine à raison de deux heures par jour.

Depuis son lancement, l'opération rencontre un franc succès et les jeunes en sont très demandeurs.





EXEMPLES DE BONNES PRATIQUES

4.

PRÉSERVER L'ENVIRONNEMENT ET LA BIODIVERSITÉ

UNE DÉMARCHE ÉCORESPONSABLE D'ENVERGURE

Quand L'Azur TC d'Asnières donne l'exemple

Au-delà des animations et ateliers de sensibilisation mis en place le 5 juin 2022 lors de la journée de l'environnement, le club des Hauts-de-Seine a initié, via Benjamin Gidon, l'un de ses enseignants, une démarche écoresponsable d'envergure.



UNE DÉMARCHE ÉCORESPONSABLE D'ENVERGURE : L'AZUR TC D'ASNIÈRES



Enseignant dans ce club des Hauts-de-Seine, qui compte 1650 membres, Benjamin Gidon, épaulé par Kevin Jules-Gaston (salarié du club) et Pierre Batt (le président), est à l'origine de sa prise de conscience environnementale. « **En m'inspirant des 17 objectifs du développement durable définis par les Nations Unies**, nous avons essayé de définir les nôtres en les adaptant à une association sportive. Nous souhaitons réduire la consommation d'énergies et promouvoir la mobilité durable, acheter durablement, organiser le tri des déchets et le recyclage des balles, sensibiliser et communiquer auprès de nos adhérents, faire du club un lieu de vie plus responsable. **Dans ce domaine, nous partions presque de zéro, en tout cas, il était possible de faire beaucoup mieux** », explique Benjamin Gidon. Mêlant adhérents, salariés et membres du Bureau, une équipe s'est fédérée autour de ce projet.

Le 5 juin, la journée de l'environnement lui a permis de présenter l'ensemble de son programme. « À cette occasion, nos membres adultes ont participé à un tournoi intitulé **“Un match pour la planète”**, avec participation libre. **Ses bénéfices ont été reversés à l'association PikPik environnement**, dont le but est d'accompagner tous les citoyens au changement de comportement au quotidien **afin de devenir acteurs de la Transition Ecologique et Solidaire**, explique Benjamin Gidon. Le vainqueur a reçu un tee-shirt de la marque de sport « Slogan », créée par Mathieu Rigault, l'un de nos adhérents. Un vêtement technique 100% recyclé, fabriqué en circuit court ».

De leur côté, deux moniteurs ont proposé aux enfants **des jeux mêlant tennis et alimentation durable ou tri des déchets**, sous la supervision d'un membre de PikPik ». Ce jour-là, une braderie (raquettes, accessoires, vêtements de tennis, sacs) a été organisée **dans le but d'encourager le don, l'échange ou la vente à prix réduit**.



 À PLUS LONG TERME, LE PROJET INITIÉ PAR BENJAMIN GIDON SE VEUT AMBITIEUX :

- **Un tri sélectif des déchets va être mis en place** : « Le devis pour l'achat de containers en aluminium recyclé, made in France par la société Naturen, a été accepté. Les containers seront placés sur les terrains et dans les parties communes et nous réfléchissons à un affichage ludique (type nudge) afin d'encourager le tri et que celui-ci soit vu comme un jeu par nos adhérents ».
- **L'Opération Balle Jaune, un temps délaissée, va être menée à nouveau.**
- **Un composteur fourni par la municipalité va également être mis en place, avec le suivi d'un maître composteur.** Car jusque-là, le gérant du restaurant « l'Orange » devait ramener les déchets chez lui. Adeptes des circuits courts, cet établissement ne se fournit que chez des commerçants de proximité. Le restaurant du club va proposer également plus de légumes à sa carte. De son côté, le pro-shop recycle ses chutes de cordage via une petite entreprise.
- **Le club songe aussi à donner des gourdes en plastique recyclé,** avec le logo « Azur », qui permettraient de réduire la consommation de bouteilles plastiques.



UNE DÉMARCHE ÉCORESPONSABLE D'ENVERGURE : L'AZUR TC D'ASNIÈRES



- **Un audit énergétique.** « Je vais procéder à cet audit énergétique du TC Azur, avec l'aide d'une entreprise spécialisée qui nous conseillera sur les bonnes pratiques et d'éventuels travaux », ajoute Benjamin. Car le club possède 6 terres battues traditionnelles plus 2 en synthétiques, arrosés avec de l'eau potable. À l'origine, l'installation d'une cuve de récupération des eaux de pluie avait été envisagée, mais par manque de place, elle semble difficile à concrétiser. En revanche, sur le long terme, et avec l'accord des adhérents, un changement de surface au moins en extérieur pourrait être envisagé.
- **L'Azur TC d'Asnières entend aussi réduire la consommation électrique** car ses terrains en sous-sol sont allumés toute la journée. Il souhaite sensibiliser aux bonnes pratiques (allumer et éteindre les terrains après une partie) et tous ses éclairages sont désormais en LED.
- **Instaurer l'équivalent d'un quotient familial.** Enfin, dans un souci de justice sociale, l'équipe projet est en discussion avec le Comité du club afin d'instaurer l'équivalent d'un quotient familial pour **calculer le prix de certaines cotisations en fonction du revenu des familles.** « Le pro-shop propose déjà de fortes réductions à nos compétiteurs, tandis que des leçons gratuites sont offertes à nos jeunes compétiteurs en fonction de leur niveau, des revenus de leur famille et de leur investissement », conclut Benjamin Gidon.



Une solution innovante pour les terrains de beach tennis

En 2015, le Tennis Club de Rousson (Gard) a innové en créant son premier terrain de beach tennis en poudre de verre recyclée.

Réalisation unique en France, cette première écologique constituait une solution innovante, à l'heure où la raréfaction des ressources et le changement climatique nécessitaient déjà d'imaginer de nouvelles solutions de gestion environnementale. « À l'origine de cette première aire de "beach" disponible dans les Cévennes », explique François Fesquet le président du TCR.

En partenariat avec l'entreprise gardoise Louis Vial, ce spécialiste des matériaux a imaginé un nouveau débouché pour la fraction de broyats de verre recyclés non réutilisable dans la fabrication du verre. Celle-ci était jusque-là considérée comme un déchet ultime pour une mise en décharge. Ainsi, en lieu et place du sable, le sol du beach tennis de Rousson est constitué de 200 tonnes de poudre de verre issue du procédé de recyclage du verre usagé de la collecte sélective.

Ce projet local d'économie circulaire a en plus offert aux utilisateurs une sécurité sanitaire accrue, puisque la poudre de verre est constituée de silice amorphe (et non cristalline comme le sable de carrière), totalement inerte et inoffensive pour l'organisme.

Deux terrains supplémentaires sont en projet.





Finies les bouteilles en plastique !

Sensible aux thématiques environnementales, **le Tennis Padel de Carnac Beaumer (Morbihan)**, déjà engagé dans un processus de recyclage des balles usagées, vient d'installer une fontaine à eau au sein de son club-house. Finies les bouteilles en plastique à la vente, place aux gourdes réutilisables.

Des panneaux solaires sur les courts

D'ici deux ans, les 16 courts du **TC Ninon-Pornichet (Loire-Atlantique)**, qui compte plus de 600 membres, seront remis à neuf, « avec une couverture de panneaux solaires pour certains », explique son président Jacky Delcommune.




Un bâtiment en charpente bois

Alors qu'il ne comptait aucun court couvert, **le TC Coutiches (Nord)** s'est doté, à l'automne 2021, d'un bâtiment en charpente bois, avec une couverture en membrane en textile précontraint.

La ferme intention de diminuer ses déchets

Le Tennis Pétanque Club Leutenheim (Bas-Rhin) a décidé de diminuer ses déchets lors de manifestations extérieures, notamment ses déchets plastiques (gobelets, nappes) : gobelets réutilisables, nappes en papier, touillettes en bois.



 ***Gourdes, bonbonnes d'eau, recyclage des déchets et flotte de véhicules hybrides ou électriques***

Au sein du **Country Club Aixois (Bouches-du-Rhône)**, le tournoi Challenger Open Pays d'Aix Cepac possède une importante dimension écoresponsable. « Nous avons entamé une véritable démarche RSE avec distribution de gourdes aux participants et installations de bonbonnes d'eau, recyclage des déchets et utilisation d'une flotte de véhicules hybrides ou électriques », souligne son directeur Arnaud Clément.



 ***De bonnes idées pour faire des économies d'énergie***

Le Saint-Malo TCJA (Ille-et-Vilaine) s'est équipé pour réaliser des économies d'énergie :

- ampoules basse consommation,
- détecteurs de présence,
- 800 m² de panneaux photovoltaïques sur le toit.

Garder l'humidité des terrains en n'arrosant quasiment pas de la journée !

L'AS Sarreguemines Tennis (Moselle) a acheté des gourdes pour les enfants de l'école de tennis. Le club s'est également équipé d'éclairage LED il y a 3 ans, s'est raccordé sur le réseau de chauffage de la ville pour réaliser des économies.

Pour ses 4 courts en terre battue, il utilise un arrosage automatique avec un programmateur, pour un arrosage le soir durant 10 à 15 minutes. Ce qui permet aux terrains de garder l'humidité et de ne quasiment pas arroser la journée, sauf en cas de fortes chaleurs.

Cesser d'utiliser l'eau potable pour arroser...

Le TC Uriage (Isère) économise l'eau. Le club dispose de 5 courts en terre battue extérieurs. L'arrosage se faisait à partir du réseau communal d'eau potable.

Désormais, à l'initiative du club et en accord avec la mairie, des modifications de réseau, et l'incorporation d'un surpresseur, ont permis de se raccorder sur le réseau d'eau brute.

Ce qui a conduit à des économies importantes d'eau. L'estimation de la consommation d'eau pour l'arrosage des courts en terre battue se situe entre 200 et 400 m³ selon les années.





Des panneaux photovoltaïques, l'aide d'un architecte et un emprunt pour financer les travaux

Un projet de 4 terrains couverts équipés de panneaux photovoltaïques au Tennis Club Pondinois (Auvergne-Rhône-Alpes).

« J'ai pour projet de faire 4 nouveaux courts couverts, soit une surface de 2 fois 1 300 m² environ. Ces préaux permettraient d'avoir 4 surfaces abritées et de proposer 5-6 matchs à la fois. Ce qui amènerait beaucoup de vie, estime François Faure, président du Tennis Club Pondinois.

J'ai rencontré des architectes, nous mettrions des panneaux photovoltaïques sur le toit, seules les surfaces de jeu étant à la charge du club, pour un coût total de 170 000 euros, en incluant la rénovation des courts existants. Sur l'une des surfaces, nous pourrions mettre un padel, ou l'installer à la place de l'un nos terrains extérieurs.

Les dossiers sont prêts, deux sociétés de la région peuvent réaliser le projet. Nous allons faire un emprunt pour cela, car même si le club dispose de fonds propres, je ne veux pas utiliser toute notre trésorerie pour cela ».





Un projet de court extérieur d'exhibition dans une clairière naturelle à Compiègne (Oise).

Le Tennis Club Compiègne Pompadour se situe dans la forêt de Compiègne, dans le cadre magnifique du parc du Château.

« Or, une zone qui abritait des terrains par le passé a été rendue à la nature, dans l'objectif d'un jardin à la française qui n'a jamais été réalisé. Un apiculteur amateur y a mis ses ruches, le court où Suzanne Lenglen s'entraînait a ainsi vu des arbres pousser dans ses carrés de service. Ce secteur possède à peu près la superficie du club actuel », détaille son secrétaire Benoît Cassel.

Différents projets ont été soumis à l'Architecte des Bâtiments de France, car le site se trouve dans le périmètre du château de Compiègne, ainsi qu'au directeur de l'ONF (Office National des Forêts), propriétaire du site, sous convention municipale.

Il existe plusieurs hypothèses :

- soit couvrir 2 de nos terrains existants,
- soit en créer 2 couverts dans cette zone en « jachère ».

Dans l'idéal, nous voudrions aussi y implanter un court extérieur d'exhibition dans la clairière jouxtant l'ancien court Suzanne-Lenglen, avec **une sorte de tribune naturelle sur une butte en demi-sphère, inspiré de l'ancien court n°1 de Roland-Garros**. De temps en temps, en dehors de la pratique du tennis, cet amphithéâtre naturel pourrait accueillir des concerts et petits spectacles ».





Mettre à contribution ses licenciés pour les inciter à économiser l'éclairage !

L'Union Rémoise de Tennis (Marne) innove au travers d'un système de réservation des courts qui permet de maîtriser leur éclairage.

Dans le club, sur un lieu de passage des membres, un panneau incite les utilisateurs à vérifier que l'éclairage est éteint ou à le faire automatiquement depuis ce panneau pour les 4 terrains couverts.

Par ailleurs, bien d'autres initiatives ont été entreprises :

- Les courts sont désormais éclairés en LED afin de faire des économies.
- Dix-huit poubelles à vocations différentes permettent la collecte de balles ou de bouchons comme le recyclage.
- Un rack à vélo intérieur a été installé pour faciliter ce moyen de transport.
- Tandis que le remplacement des pommes de douche limite l'utilisation d'eau.
- D'ancienne bâches sont recyclées pour éviter la repousse d'herbe, un compost est réalisé avec les coupes des espaces verts tandis que le restaurant privilégie les circuits courts.



PRÉSERVER L'ENVIRONNEMENT ET LA BIODIVERSITÉ



Végétaliser la toiture pour éviter la surchauffe

Au Tennis Club de Champlan (Essonne), le club-house en bois possède une toiture végétalisée.



Installer un mur végétal pour apporter de la fraîcheur

Au Tennis club de Malaunay (Seine-Maritime), un mur végétal occupe une partie de la paroi des 2 courts couverts.

Il y a aussi une cuve de récupération des eaux pluviales, à proximité du club-house.





Utiliser l'eau de pluie pour arroser la terre battue et diminuer de moitié sa facture d'eau

Au TC Pau (Béarn), on utilise un puits pour alimenter les terres battues.

L'évacuation d'eau de pluie vient alimenter cette source naturelle. Les courts extérieurs et intérieurs sont arrosés avec, quand le puits est asséché, le club se rebranche sur l'eau de ville.

Cela permet de diviser par 2, voire plus, la facture d'eau.

Les années de forte chaleur, quand le puits manque d'eau, elle peut dépasser 1 200 euros. Le reste du temps, elle tourne autour de 600-800 euros, en dehors du club-house et des douches.

Par ailleurs, un projet de panneaux photovoltaïques sur des courts de padel couverts existe.

Tandis que le projet de nouveau club-house (la toiture de l'ancien possède de l'amiante) entend respecter la nature et sensibiliser les adhérents. : il sera en bois et fera rentrer le soleil qui réchauffera l'intérieur, avec en plus une toiture végétale.



Mettre en place un véritable plan d'action sur le long terme

L'ancienne Ligue du Limousin a effectué de nombreux travaux durant 10 ans.

L'éclairage LED des 2 courts couverts du pôle de Limoges a permis de passer à une consommation par court de 7 KWS à 2,8 KWS.

Grâce à l'installation de panneaux solaires sur les bâtiments du pôle de Limoges depuis 2011, on produit en moyenne 85000 KWS revendus à EDF pour un montant annuel d'environ 26 K€, pour une consommation électrique de 45000 KWS.

En 2010, un Agenda 21 intégrant consommables, sensibilisation aux gestes d'économie d'énergie, calcul des déplacements en matière de championnat par équipes, récupération d'eau dans certaines actions, un circuit propre de ramassage de balles au sein de la ligue, les 10 commandements adressés à tous les clubs etc., a été mis en place.

Ces 10 actions mentionnées dans l'Agenda avaient été conçues puis validées par l'ADEME et l'association « Nature & environnement » et ensuite présentées lors d'un séminaire des présidents de clubs.





EXEMPLES DE BONNES PRATIQUES

5.

**CONTRIBUER AUX CHANGEMENTS
DE COMPORTEMENTS
PAR L'ÉDUCATION
ET LA SENSIBILISATION**

Multiplier les actions écoresponsables

Depuis février 2021, le TCP (Tennis Club de Paris) se mobilise en faveur de l'environnement :

- bacs de tri,
- collecte de mégots,
- fontaines d'eau réorganisées,
- gourdes éco-produites,
- gamme de lessive écoresponsable,
- potagers et jardinières pédagogiques dédiés à la biodiversité et à la permaculture, dont les fruits et légumes sont cuisinés au restaurant du club,
- charte adaptée à l'évolution du club,
- animations de sensibilisation tous publics,
- tournoi jeunes écoresponsable,
- recrutement d'éco délégués parmi les membres,
- communication variée et mobilisatrice,
- participation à la Coupe de France du potager.



Boire durablement !

Réutilisable, la gourde TCP-Landestini se recharge directement au robinet. Gourde en vente à l'accueil.



Le jardin comestible

Lieu de vie pour le vivant et d'animations pédagogiques : les fruits et légumes plantés sont récoltés puis cuisinés dans votre restaurant.

Les éco-délégués

Des adhérents s'investissent en tant qu'écodélégués pour accompagner le club dans sa transition écologique.



Place au tri !

Dans les allées, sur les terrains et au restaurant, tous les emballages se trient : plastiques, carton, aluminium... !

Série d'affiches de mobilisation réalisée par le Tennis Club de Paris



ÉDUCER ET SENSIBILISER POUR CHANGER LES COMPORTEMENTS

Mégots triés !

Les mégots collectés sont recyclés pour devenir un matériau isolant éco-conçu.



La promotion d'écogestes !
Une charte d'actions est développée pour vous guider dans votre pratique sportive et quotidien écoresponsables.



Du linge bon pour tous
Mises à votre disposition gratuitement, les serviettes du TCP sont lavées avec une lessive éco-labellisée.



Des tournois de tennis éco-responsables
Chaque geste compte pour mobiliser et organiser des événements à faible impact environnemental.

Longue vie pour les balles de tennis
Une fois collectées, elles sont réutilisées aux entrainements puis redistribuées à des associations.



Un site moins énergivore
Le club investit pour limiter son empreinte environnementale en choisissant des services et produits plus écologiques.



De saison, local ou bio
Votre restaurant TCP vous propose des repas équilibrés et variés issus d'un approvisionnement responsable.

 « *MayDay* » dit la planète, « *D.D* » répond le Club !

Une action proposée par le Mée Sports Tennis (Le Mée-sur-Seine, en Seine-et-Marne)

Elle vise à sensibiliser les jeunes et les moins jeunes à l'avenir de la planète, à les rendre acteurs et actrices, à les responsabiliser, après les avoir informés. En prouvant que chacun peut faire un petit geste pour la planète.

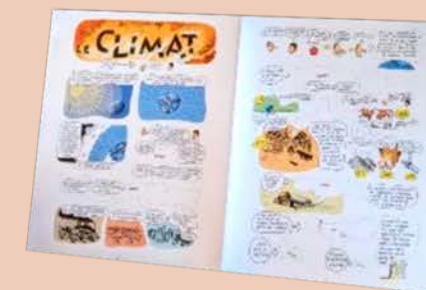
Cette démarche complète comprend la mise en place d'expositions sur différents thèmes, notamment les effets et causes du réchauffement climatique, d'interventions lors de journées d'animation, de stages ou dans le cadre du Tennis Scolaire.

- **Une sortie en co-voiturage** est aussi organisée lors d'un tournoi ITF pour participer aux ateliers mis en place par ENGIE sur l'Energie Renouvelable, grâce au Comité de tennis de Seine-et-Marne. Un réseau pour communiquer sur les déplacements des joueurs ou joueuses et favoriser le co-voiturage a par ailleurs été créé. Sans oublier des réunions avec les parents des jeunes pour le co-voiturage.
- **Autre innovation, un coach ou capitaine d'équipe accompagne l'équipe** alors que ce sont souvent les parents qui font, avec pour incidence le déplacement de plusieurs voitures.
- **Un Pédibus est aussi proposé** (accompagnement à pieds au club par regroupement, affichage de points sur une carte, ciblant les adresses des joueurs et joueuses pour le pédibus ou co-voiturage en cas de distance importante).
- **Le club a également acheté des écocup**s, plutôt que des bouteilles d'eau, tandis que des gourdes ont été offertes aux adhérents dès le mois de septembre.



Le Mée Sports Tennis a également mis en place d'autres actions :

- une signalétique sur les courts pour rappeler le tri des déchets, trop souvent oublié,
- la récupération des bouchons et des balles de tennis pour recyclage,
- la mise en place d'ateliers avec les jeunes pour créer un totem presque à 100% de matériel recyclé,
- la création d'un « Troc Ten » pour que les vêtements ou matériels inutilisés puissent resservir à ceux qui arrivent,
- l'insertion dans le bulletin d'adhésion de la charte des 10 gestes du sportif écoresponsable, en plus du règlement intérieur.



ÉDUCER ET SENSIBILISER POUR CHANGER LES COMPORTEMENTS

**Prouver à tous que chacun peut faire un petit geste pour la planète !
La démarche écoresponsable du Mée Sports Tennis en images...**



Exposition de panneaux sur le changement climatique



*Fête Club juniors :
décoration du TO «TEN», symbole
du Développement durable*



Toutes les chartes signées par les enfants



*TO «TEN» fabriqué avec du matériel
de récupération (boîtes de balles vides,
papier recyclé, raquette en carton
et polystyrène de récup*



*Chartes signées par les anciens
pour montrer l'exemple
et utilisation des écocup*



*Signatures par les enfants du club
de la charte des 10 gestes du sportif
écoresponsable*



*Ramassage et tri des déchets
par de jeunes ambassadeurs
écoresponsables volontaires*



ÉDUCER ET SENSIBILISER POUR CHANGER LES COMPORTEMENTS



Exposition sur le développement durable au club house avec quiz pour s'entraîner



La fête du sport aux couleurs du développement durable avec l'exposition du TO «TEN»



Atelier Animation DD pendant le temps calme à l'occasion d'un stage de tennis



Affichage et atelier écoresponsabilité



Affichage sur les courts pour sensibiliser les licenciés au tri sélectif



Amener nos jeunes à sentir concernés en les sensibilisant avec ENGIE, en partenariat avec le Comité départemental de tennis (ITF)

Autant de gestes simples mais concrets.

Le TC Champagnole (Jura), un club écoresponsable et citoyen.

Après avoir commencé par acheter un composteur et des seaux pour que chacun puisse y mettre ses déchets verts, le TC Champagnole a édité un livret éco-citoyen pour les enfants.

« Cet outil élaboré avec Adrien Martin (responsable éco-citoyen de notre Comité), un collégien et un lycéen, recense tous les aspects de notre vie tennistique, détaille le président Philippe Paradiso :

- je recycle mon équipement,
- j'éteins la lumière,
- j'économise l'eau,
- je respecte mon adversaire,
- je n'utilise plus de cannettes en aluminium,
- je viens à pieds, en vélo ou en covoiturage,
- je n'achète plus de pailles, etc.

En début d'année, chaque enfant coche ce qu'il fait déjà, puis en fin de saison, les enseignants cochent ce qui est devenu automatique chez eux et on leur distribue des petites récompenses ».

Parallèlement, le club a instauré de nombreuses actions :

- revendre l'électricité des panneaux solaires installés par la mairie ou du matériel durant la brocante afin qu'il resserve à d'autres,
- créer une commission éco-citoyenne,
- utiliser des écocup, organiser un nettoyage de printemps,
- ne pas surchauffer les locaux,
- installer des places de stationnement pour les vélos.



Journée mondiale du nettoyage de la planète !

Le Stade Niortais Tennis (Deux-Sèvres) s'est porté volontaire pour participer à la « World Cleanup Day », organisée par la ville de Niort le 18 septembre 2021.

Le club était référent pour effectuer une rando-collecte des déchets sur un parcours au départ du Stade Espinassou (lieu d'entraînement) jusqu'au centre-ville de Niort. Ce parcours a rassemblé une vingtaine de participants, adhérents du club ou résidents du quartier Espinassou.

Tout au long de l'année, le club sensibilise ses adhérents au **tri sélectif** avec la mise à disposition de poubelles jaunes pour le **recyclage des emballages**. Un **interrupteur minuterie** pour limiter le fonctionnement de l'éclairage du terrain extérieur du Stade Espinassou a été installé. Lors des stages jeunes proposés pendant les vacances scolaires, on utilise les **transports en commun** de la ville de Niort pour les sorties extra-sportives.

Par ailleurs, le Stade Niortais Tennis participe à la collecte des balles usagées dans le cadre de **l'opération Balle Jaune**, achète achat de gourdes estampillées « SNT » à ses membres.

Enfin, dans le cadre de son tournoi Open du 6 au 19 juin 2022, il développe des partenariats avec une charcuterie (Maison Herrouet) et une fromagerie (Fromages de Sylvie) locales, afin de **soutenir la vie de quartier et encourager la production locale**.

